

COACHING

POUR MEDECINS CLINICIENS

6 heures d'activités d'évaluation de l'exercice reconnues
(Catégorie B / Section 3 / Évaluation)

2026 - 2028



MÉDECINS
FRANCOPHONES
DU CANADA

LE COACHING :



**POUR
QUI?**

Médecins francophones du Canada offre une activité d'évaluation de l'exercice reconnue, développée spécifiquement pour les médecins cliniciens.



**C'EST
QUOI?**

Le coaching est une méthode d'accompagnement ayant pour but le développement du plein potentiel des individus en favorisant l'émergence et la mise en place de stratégies de réussite pour atteindre plus rapidement et plus efficacement ses objectifs.



**OUTILS
UTILISÉS**

Différents outils de coaching (identification des forces, style de communication, indicateur d'énergie, etc.) pourront être utilisés en soutien à la démarche d'accompagnement selon la pertinence et les besoins du participant.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin de cette activité, le participant sera en mesure de :

- Prendre connaissance de sa situation professionnelle
- Établir ses objectifs d'amélioration, de réalisation ou de transformation souhaités
- Créer son plan d'action en tenant compte des indicateurs de réussite et des meilleures pratiques CanMEDS pour passer à l'action et atteindre ses objectifs

DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

Démarche personnalisée et structurée qui permet une réflexion sur votre pratique, en toute confidentialité.

① Travail personnel (1h)

- Réflexion du participant en regard des objectifs ou des cibles de développement envisagés et la création d'un plan d'action
- Lectures, utilisation des outils et mise à jour du plan d'action.

② Accompagnement coaching (5h)

- Un ou deux objectifs (modèle S.M.A.R.T.) sont établis avec identification d'indicateurs efficaces et concrets
- Le plan d'action sert de guide au fil des rencontres afin d'assurer un suivi des actions prises et de reconnaître les progrès.

MÉDECINS PAR PASSION

Découvrez les avantages d'être membre.

medecinsfrancophones.ca

**POUR VOUS INSCRIRE, VISITEZ NOTRE SITE INTERNET
OU COMMUNIQUEZ AVEC**

Nicole Parent, Ph.D.
Directrice générale, Médecins francophones du Canada
nparent@medecinsfrancophones.ca

EXEMPLES D'OBJECTIFS EN COACHING

En lien avec les compétences :

PROFESSIONNEL

- Rétablir un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- Augmenter sa satisfaction et son engagement au travail
- Mieux gérer les attentes et exigences professionnelles
- Développer de nouvelles habitudes professionnelles et modifier certains comportements nuisibles tels que la procrastination, le perfectionnisme, etc.

COLLABORATEUR

- Optimiser le travail et la dynamique d'équipe
- Améliorer sa participation auprès des équipes ou comités
- Apprendre à mieux gérer la prise de décision partagée

LEADER

- Accroître son sens de l'organisation (gestion des laboratoires, rendez-vous, courriels, gestion du temps, des priorités)
- Apprendre à résoudre, gérer et prévenir les divergences ou conflits
- Expérimenter de nouvelles habiletés de leader (conscience de soi, flexibilité relationnelle, etc.)
- Améliorer sa capacité d'adaptation aux changements

COMMUNICATEUR

- Améliorer son écoute active
- Mieux gérer les désaccords et les conversations très émotives
- Apprendre à avoir des discussions courageuses

ÉRUDIT

- Apprendre à recevoir et donner du feedback critique de façon constructive
- Développer une posture de coach avec les apprenants et ses collègues

MODALITÉS

L'accompagnement s'échelonne sur quelques mois avec une fréquence adaptable aux besoins et disponibilités du clinicien. Il comprend 5 heures de coaching ainsi qu'1 heure de travail personnel intercalée entre les séances.

Les rencontres, en présentiel ou en virtuel, sont d'une durée d'environ 60 minutes.

Le choix des dates pour les rencontres est à convenir entre le coach et le médecin.

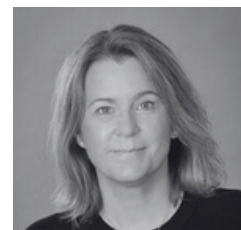
LIMITE DU COACHING

Le coaching n'est pas de la psychothérapie ni un service conseil.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

- > Diane Poirier, M.D., M.Sc, présidente du comité
- > Nicole Parent, Ph.D.
- > Julie Desmeules, M.D.

NOTRE COACH



JULIE DESMEULES M.D.

Coach certifiée ACC de l'International Coaching Federation.

TARIFS

MEMBRES	NON-MEMBRES
1 116 \$ + taxes	1 314 \$ + taxes