

# COACHING

## POUR MEDECINS CLINIENS

10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice reconnues  
(Catégorie B / Section 3 / Évaluation)

2023-2026



MÉDECINS  
FRANCOPHONES  
DU CANADA

### LE COACHING :



**POUR  
QUI ?**

Médecins francophones du Canada offre une activité d'évaluation de l'exercice reconnue, développée spécifiquement pour les médecins cliniciens.



**C'EST  
QUOI ?**

Le coaching est une méthode d'accompagnement ayant pour but le développement du plein potentiel des individus en favorisant l'émergence et la mise en place de stratégies de réussite pour atteindre plus rapidement et plus efficacement ses objectifs.



**OUTILS  
UTILISÉS**

Différents outils de coaching (identification des forces, style de communication, indicateur d'énergie, etc.) pourront être utilisés en soutien à la démarche d'accompagnement selon la pertinence et les besoins du participant.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin de cette activité, le participant sera en mesure de :

- Prendre connaissance de sa situation professionnelle
- Établir ses objectifs d'amélioration, de réalisation ou de transformation souhaités
- Créer son plan d'action en tenant compte des indicateurs de réussite et des meilleures pratiques CanMEDS pour passer à l'action et atteindre ses objectifs

### DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

Démarche personnalisée et structurée qui permet une réflexion sur votre pratique, en toute confidentialité.

- ① **Travail personnel (2h)**
  - Réflexion du participant en regard des objectifs ou des cibles de développement envisagés et la création d'un plan d'action
  - Lectures, utilisation des outils et mise à jour du plan d'action.
- ② **Accompagnement coaching (8h)**
  - Un ou deux objectifs (modèle S.M.A.R.T.) sont établis avec identification d'indicateurs efficaces et concrets
  - Le plan d'action sert de guide au fil des rencontres afin d'assurer un suivi des actions prises et de reconnaître les progrès.

### MÉDECINS PAR PASSION

Découvrez les avantages d'être membre.

[medecinsfrancophones.ca](https://medecinsfrancophones.ca)

**POUR VOUS INSCRIRE, VISITEZ NOTRE SITE INTERNET  
OU COMMUNIQUEZ AVEC**

Nicole Parent, Ph.D.  
Directrice générale, Médecins francophones du Canada  
[nparent@medecinsfrancophones.ca](mailto:nparent@medecinsfrancophones.ca)

514 898-7333

# EXEMPLES D'OBJECTIFS EN COACHING

En lien avec les compétences :

## PROFESSIONNEL

- Rétablir un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- Augmenter sa satisfaction et son engagement au travail
- Mieux gérer les attentes et exigences professionnelles
- Développer de nouvelles habitudes professionnelles et modifier certains comportements nuisibles tels que la procrastination, le perfectionnisme, etc.

## COLLABORATEUR

- Optimiser le travail et la dynamique d'équipe
- Améliorer sa participation auprès des équipes ou comités
- Apprendre à mieux gérer la prise de décision partagée

## LEADER

- Accroître son sens de l'organisation (gestion des laboratoires, rendez-vous, courriels, gestion du temps, des priorités)
- Apprendre à résoudre, gérer et prévenir les divergences ou conflits
- Expérimenter de nouvelles habiletés de leader (conscience de soi, flexibilité relationnelle, etc.)
- Améliorer sa capacité d'adaptation aux changements

## COMMUNICATEUR

- Améliorer son écoute active
- Mieux gérer les désaccords et les conversations très émotives
- Apprendre à avoir des discussions courageuses

## ÉRUDIT

- Apprendre à recevoir et donner du feedback critique de façon constructive
- Développer une posture de coach avec les apprenants et ses collègues



MÉDECINS  
FRANCOPHONES  
DU CANADA

## MODALITÉS

L'accompagnement s'échelonne sur 3 à 4 mois et comprend 8 heures de coaching ainsi que 2 heures de travail personnel intercalées entre les séances.

Les rencontres, en présentiel ou en virtuel, sont d'une durée d'environ 60 minutes.

Le choix des dates pour les rencontres est à convenir entre le coach et le médecin.

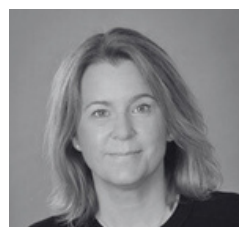
## LIMITE DU COACHING

Le coaching n'est pas de la psychothérapie ni un service conseil.

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

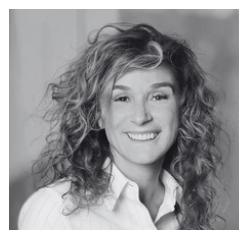
- > Diane Poirier, M.D., M.Sc, présidente du comité
- > Nicole Parent, Ph.D.
- > Julie Desmeules, M.D.
- > Sonny Gagnon, M.D.
- > Emilie Lacroix, M.D.

## L'ÉQUIPE DE COACHS



### JULIE DESMEULES M.D.

Coach certifiée ACC de l'International Coaching Federation.



### SONNY GAGNON M.D.

Coach certifiée ACC de l'International Coaching Federation.  
Facilitatrice certifiée en codéveloppement professionnel (AQCP).

## TARIFS

MEMBRES	NON-MEMBRES
1 860 \$ + taxes	2 190 \$ + taxes