

## COACHING INDIVIDUEL

### POUR MÉDECINS GESTIONNAIRES OU INTÉRESSÉS PAR LA GESTION

PRÉPARATION  
ET RÉFLEXION  
**1 H 30**

BANQUE  
D'HEURES DE  
COACHING  
**12 H**

ÉLABORATION D'UN  
PLAN INDIVIDUEL DE  
DÉVELOPPEMENT  
**1 H 30**

#### CONTEXTE

Médecins francophones du Canada offre une activité d'évaluation de l'exercice reconnue et « clé en main », développée spécifiquement pour les médecins gestionnaires ou intéressés par la gestion.

#### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Ce programme de coaching structuré propose une démarche d'accompagnement personnalisé qui vous permettra d'évaluer votre exercice en tant que médecin gestionnaire, de cerner vos priorités et de guider vos efforts de développement professionnel, en toute confidentialité.

Au terme du programme, le participant sera en mesure de :

- > Revisiter sa conception du rôle de gestionnaire, en tenant compte des meilleures pratiques.
- > Utiliser le coaching, l'autoévaluation et la rétroaction afin de discerner ses défis et ses opportunités de développement.
- > Bâtir et actualiser un plan de développement axé sur sa pratique professionnelle.

#### OUTILS UTILISÉS

- > Bilan de mes pratiques en tant que médecin gestionnaire (2020) - Outil conçu par l'équipe de coaches, sous la direction de M. Alain Gosselin, professeur honoraire à HEC Montréal.
- > Questionnaire Via basé sur la classification des 24 forces de Peterson et Seligman (2004).
- > Questionnaire du neuroscientifique Richard Davidson qui permet d'identifier son profil émotionnel (2018).

#### TARIFS

MEMBRES	NON-MEMBRES
2 450 \$ + taxes	2 750 \$ + taxes

Pour devenir membre de Médecins francophones du Canada, visitez le site [medecinsfrancophones.ca](http://medecinsfrancophones.ca)

## MÉDECINS PAR PASSION

Découvrez les avantages  
d'être membre.

> [medecinsfrancophones.ca](http://medecinsfrancophones.ca)

### POUR VOUS INSCRIRE, COMMUNIQUEZ AVEC

Mme Nicole Parent, PH. D.  
Directrice générale, Médecins francophones du Canada  
[nparent@medecinsfrancophones.ca](mailto:nparent@medecinsfrancophones.ca)  
514 898-7333



## ÉTAPES DE LA DÉMARCHE :

L'accompagnement se décline en cinq grandes étapes et implique 12 heures de coaching réparties en 7 à 9 séances, ainsi que 3 heures de travail personnel.

### ÉTAPE 1 : Préparation et réflexion

TRAVAIL PERSONNEL (1 h 30)

À l'aide de questionnaires, le participant fait un bilan de ses pratiques de gestion, il identifie ses forces et son profil émotionnel. Des rapports individualisés lui sont transmis.

### ÉTAPE 2 : Débriefing

PREMIÈRE SÉANCE DE COACHING

Le coach passe en revue le résultat des questionnaires avec le participant. Leur discussion permet de dégager les principaux constats et les implications sur le plan du développement.

### ÉTAPE 3 : Élaboration d'un plan individuel de développement

TRAVAIL PERSONNEL (1 h 30)

DEUX À TROIS SÉANCES DE COACHING

Une ou deux priorités de développement sont établies en fonction des compétences de gestion que le participant souhaite développer ou consolider. Une fois ses objectifs de développement établis, une première réflexion s'amorce sur les actions et les stratégies possibles pour les atteindre.

### ÉTAPE 4 : Actualisation et suivi du plan

TROIS À QUATRE SÉANCES DE COACHING

Le plan de développement est documenté et se précise tout au long de la démarche, en y intégrant les pratiques, exercices et lectures proposés par le coach. Chaque entretien est l'occasion d'effectuer un suivi des actions prises, de reconnaître les progrès réalisés et d'aiguiller le participant sur la suite des changements amorcés.

### ÉTAPE 5 : Bilan de la démarche

DERNIÈRE SÉANCE DE COACHING

C'est l'ultime étape, celle où le participant et le coach font le point ensemble sur l'atteinte des objectifs de développement établis au départ et sur l'ensemble de la démarche d'accompagnement.

#### DURÉE DE LA DÉMARCHE

L'accompagnement s'échelonne sur environ 3 à 4 mois.

#### HORAIRE FLEXIBLE

Choix de dates à convenir entre le coach et le médecin.

## DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE



### ALAIN GOSSELIN

FELLOW CRHA, M. SC. (GESTION), PH. D. (HUMAN RESOURCE MANAGEMENT),  
Directeur pédagogique de l'Essentiel du MBA pour médecins, professeur honoraire à HEC Montréal

## L'ÉQUIPE DE COACHS



### LYNE BEAUSOLEIL

M. SC. CRHA,  
Coordonnatrice de l'équipe  
Coach professionnelle certifiée (PCC)



### LINE BLACKBURN

M. SC. CRHA,  
Coach professionnelle certifiée (PCC)



### RACHEL FOURNIER

M. SC. CRHA,  
Coach professionnelle certifiée (PCC)

CRÉDITS D'ÉVALUATION  
DE L'EXERCICE :  
**15 heures d'activité  
d'évaluation de  
l'exercice reconnue.**

