



**PARTENAIRE
DE CROISSANCE**

HEC MONTRÉAL



**MÉDECINS
FRANCOPHONES
DU CANADA**

Coaching individuel pour médecins gestionnaires ou intéressés par la gestion

2020-2021

**UNE ACTIVITÉ D'ÉVALUATION DE L'EXERCICE RECONNUE
10 HEURES**

PRÉPARATION
ET RÉFLEXION

1 h 30

QUATRE SÉANCES
DE COACHING

7 h

ÉLABORATION
D'UN PLAN INDIVIDUEL
DE DÉVELOPPEMENT

1 h 30

CONTEXTE

Médecins francophones du Canada offre une activité d'évaluation de l'exercice reconnue et « clé en main », développée spécifiquement pour les médecins gestionnaires ou intéressés par la gestion.

OBJECTIFS

Ce programme de coaching structuré propose une démarche d'accompagnement personnalisé qui vous permettra d'évaluer votre exercice en tant que médecin gestionnaire, de cerner vos priorités et de guider vos efforts de développement professionnel.

Au terme du programme, vous serez en mesure de :

- › Revisiter votre conception du rôle de gestionnaire, en tenant compte des meilleures pratiques.
- › Utiliser le coaching, l'autoévaluation et la rétroaction afin de discerner vos défis et vos opportunités de développement.
- › Bâtir et actualiser un plan de développement axé sur votre pratique professionnelle.

OUTILS UTILISÉS

- › Bilan de mes pratiques en tant que médecin gestionnaire - Conçu par l'équipe de HEC Montréal (2020).
- › Test Via basé sur la classification des 24 forces de Peterson et Seligman (2004).
- › Questionnaire du neuroscientifique Richard Davidson qui permet d'identifier son propre profil émotionnel (2018).

TARIFS

Membres : 2975\$ + taxes

Non-membres : 3275\$ + taxes

Pour devenir membre de Médecins francophones du Canada, visitez le site medecinsfrancophones.ca

Crédits d'évaluation de l'exercice

**10 heures d'activité d'évaluation
de l'exercice reconnue.**

Médecins francophones du Canada est un organisme agréé par le Collège des médecins du Québec.

DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE



ALAIN GOSSELEIN
Fellow CRHA, M. Sc.
(gestion), Ph. D. (*Human
Resource Management*),
Directeur pédagogique
de l'Essentiel du MBA
pour médecins

L'ÉQUIPE DE COACHS



**COACH ET COORDONNATRICE
DE L'ÉQUIPE**
LYNE BEAUSOLEIL
M. Sc. CRHA,
Coach professionnelle
certifiée (PCC)



LINE BLACKBURN
M. Sc. CRHA,
Coach professionnelle
certifiée (PCC)



RACHEL FOURNIER
M. Sc. CRHA,
Coach professionnelle
certifiée (PCC)

Étape 1 : Préparation et réflexion

TRAVAIL PERSONNEL – 1 h 30

À l'aide de questionnaires, le participant fait un bilan de ses pratiques de gestion, de ses forces et de son profil émotionnel. Des rapports individuels sont remis au participant.

Étape 2 : Première séance de coaching

DÉBRIEFING – 2 h

Le coach procède au débriefing du résultat des questionnaires avec le participant. Leur discussion permet de dégager les principaux constats et les implications sur le plan du développement.

Étape 3 : Deuxième séance de coaching

ENJEUX PRIORITAIRES – 2 h

Une ou deux priorités de développement sont établies en fonction des compétences de gestion que le participant souhaite développer ou consolider. Des passages à l'action potentiels sont identifiés.

Étape 4 : Élaboration d'un plan individuel de développement

TRAVAIL PERSONNEL – 1 h 30

Le participant détermine ses objectifs de développement et précise les actions ou stratégies qu'il envisage pour atteindre les résultats recherchés.

Étape 5 : Troisième séance de coaching

CONSOLIDATION – 2 h

Le coach et le participant révisent le plan de développement, le peaufinent et identifient les facteurs qui peuvent faciliter ou nuire à l'atteinte des objectifs de développement.

Étape 6 : Quatrième séance de coaching

SUIVI DU PLAN APRÈS TROIS MOIS – 1 h

Il s'agit d'un suivi des actions prises et des aspects résolus ou qui nécessitent encore de l'attention. C'est un moment pour reconnaître les progrès réalisés et pour aiguiller la suite des changements amorcés.

DURÉE DE LA DÉMARCHE

L'accompagnement
s'échelonne sur
environ 3 mois.

CHOIX DES DATES

Flexible – À convenir
entre le coach
et le médecin.

Pour vous inscrire :

Communiquez avec Nicole Parent, Ph. D.
Directrice générale, Médecins francophones du Canada
nparent@medecinsfrancophones.ca
514 898-7333